



Kokyu Ryoku Ryu

PALESTRA
ATHLON



Stage di fine inverno

con i Maestri:

**F. Baldo – M. Merlino
A. Pozzi - R. Rampado**

Domenica 21 Febbraio 2016 - orario: 09.30 – 12.30

**presso la palestra Judo Club San Donato
Via Europa, 12 20097 San Donato Milanese (MI)**

Secondo stage dell'anno 2015/16, un'occasione per praticare tra diverse palestre e tra aikidoka meno conosciuti degli amici con cui ci si confronta normalmente! Come di consueto, ci alleneremo con e senza armi, ma sempre colmi di *shisei!*

Il costo di partecipazione è di € 10,00.

Al termine dello stage, come tradizione vuole e per chi avrà piacere di condividere la tavola, ci rifocilleremo presso un ristorante-pizzeria in zona.

L'accesso sarà consentito a tutti i praticanti regolarmente assicurati.

Portare jo, boken e tanto.

Per informazioni: florindobaldo@vodafone.it +39 (348) 01 77 909